



Managez la Distance !

Managez la distance ! est un spectacle forum sur les impacts émotionnels et psychologiques du télétravail.

La question n'est pas de mettre en place ou non le télétravail mais plutôt comment accompagner au mieux l'organisation et les enjeux psychologiques et émotionnels induits.

Ce spectacle questionne sur plusieurs enjeux :

- 👉 La frontière floue entre la vie pro-perso
- 👉 La perte de lien social
- 👉 La perte de confiance
- 👉 Le management hybride

Nous pouvons jouer ce théâtre forum en coanimation avec une **avocate experte en droit du travail** pour nourrir les échanges avec des apports juridiques.

Infos Pratiques

3 ou 4 comédien.nes

Public : 20 à 200 personnes

Besoin de sonorisation (2 micros-main HF et 3 micros-casques) si la salle est >150m².



Création du spectacle

Durant la **crise covid en 2020**, nous avons expérimenté le télétravail et nous avons constaté des changements dans notre comportement au travail, notre management et notre motivation. Si c'est vrai pour nous en tant que comédiens, ce doit être vrai pour les autres professions.

Ce spectacle a été écrit à partir d'une enquête auprès de télétravailleurs - salariés, managers et dirigeants - et d'ateliers forum pour récolter des témoignages.

Pour quel public ?

Managez la distance ! est à destination de toute personne ou organisation qui utilise le télétravail. Il est autant adapté pour un public de salariés, managers ou dirigeants. Ce spectacle peut être joué **en présentiel ou en visio**.

“ Le fait de mettre en scène des situations réalistes du quotidien permet d'évaluer la capacité de chacun à réagir avec justesse et régler des situations de stress liées au télétravail sans que celles-ci ne deviennent des problèmes ”
Laurent Savorin, entrepreneur

“ Une façon un peu différente pour aborder le droit en sortant de votre zone de confort et en passant un très bon moment. Je vous conseille vivement de participer à l'une de leurs sessions. ”
Emile Carrossin, DRH

Les scènes et leurs enjeux

Managez la Distance ! est un spectacle modulable, à partir de plusieurs scènes déjà écrites. Possibilité d'en choisir 3 ou 4 pour composer un spectacle adapté à la manifestation et à la composition du public.

"Le lapin à la moutarde"

Un salarié reporte en direct les agissements de son manager sur sa conjointe lors d'une journée en télétravail.

"Démerde-toi tout seul"

Un salarié qui perd la motivation et a des difficultés à organiser ses tâches depuis la mise en place du télétravail.

"La goguette"

Isolement et solitude d'un salarié qui ne se retrouve jamais en présentiel avec les autres membres de l'équipe.

"Zorro est arrivé"

Une réunion en visio qui dérappe avec 2 salariés qui ont besoin de décompresser.

"Hors de contrôle"

Un manager n'agit plus de la même façon avec son équipe depuis la mise en place du télétravail

Ces scènes sont adaptables pour transcrire des situations socio-professionnelles différentes. Des scènes basées sur de nouveaux témoignages peuvent être créées *in situ*.



Le Théâtre-Forum

Le théâtre forum est une méthode inventée dans les années 70 par Augusto Boal. Il s'agit d'une forme de théâtre participatif qui vise à susciter la réflexion et la discussion sur des problèmes sociaux ou politiques.

C'est utiliser le théâtre pour mettre en scène des histoires vraies qui ne conviennent pas pour s'entraîner ensemble à trouver des pistes de solution.

Le Collectif Méta-Morphose

Nous sommes un collectif professionnel de théâtre forum. Nous œuvrons pour une transformation sociale en favorisant une approche permettant la solidarité, l'empathie, et l'humanisme. Nous sommes 15 membres dont 14 comédien·nes basé·es entre Lyon et Saint-Etienne.

Nous utilisons le théâtre forum, le théâtre image, les techniques introspectives aux services d'ateliers forum, spectacles forum, interventions pour un évènement, analyses de la pratique professionnelle et formations.

Notre modèle est social et solidaire et nous sommes adhérents à la **CRESS AURA** et au **Réseau TO France** (Théâtre de l'Opprimé).

Contact : contact@collectif-metamorphose.fr



**Meta-
morphose**
Collectif de théâtre forum